

Qu'est-ce que l'aviron ?

L'aviron fait partie de la famille des sports nautiques olympiques.

C'est un sport de glisse et de vitesse dans de longs bateaux effilés en bois ou en matériaux composites.

Le rameur est assis au-dessus du niveau de l'eau sur un siège roulant (une coulisse) et tourne le dos au sens d'avancement du bateau.

Au Bouveret, la discipline se pratique en individuelle ou par équipes mixtes. Des entraînements spéciaux sont destinés aux jeunes et aux adultes par des moniteurs.

Finance inscription

adultes : frais inscription 50.- /coti annuelle 250.- (1ère année cours 240.-)

Cadets : frais inscription 30.- /coti annuelle 100.- +encadrement 120.-

Rabais familles sur la facture totale de la famille une réduction croissante de 10% par enfant

Entraînements

Les entraînements communs ont lieu les lundis, jeudis, et samedis matin ainsi que mardis et jeudis soirs. Spécial cadets le mercredi après-midi (parfois vendredi après-midi) les horaires changent selon les saisons. Toute l'année, des entraînements dans une salle de fitness viennent compléter les sorties sur le lac.

Une fois expérimenté, le membre adulte peut disposer librement de tout le matériel du club. Des sorties, camps, participation à régates, mais également des journées atelier et réparations des bateaux, sont régulièrement organisés.

Plus d'informations sur les horaires : <http://www.aviron-valais.ch/horaires/>

Infos et contact

<http://www.aviron-valais.ch/>

Tél : 076/360 47 54 Laura Revilliod (Présidente CAVL)

E-mail : info.aviron.valais@gmail.com

Ou Tél : 078/811.68.80 Virginie Manciet (Secrétaire CAVL)

E-mail : secretariat.aviron.valais@gmail.com



